

PROTEIN RECOVERY TIPE ピーチ味

【お召し上がり方】

内包されている付属の 30cc スプーン 2 杯を 200ml のお水やジュース、牛乳などの飲み物に溶かしてお召し上がりください。

【保存方法】

高温、多湿および直射日光を避けて涼しいところに保存してください。開封後は、ストッパーを締めて冷暗所に保管し、なるべく早くお召し上がりください。

【一日あたりの摂取目安量】

1 回 30cc スプーン山盛り 2 杯を 200ml のお水や牛乳などの飲み物に溶かして摂取してください。1 日 1 回～ 3 回摂取してください。

【プロテインを摂取するタイミング】

運動後の 30 分間はゴールデンタイムと言われており、特にお勧めの摂取タイミングです。また、朝食の補助や就寝前もお勧めです。

名 称	乳清たんぱく加工食品		
原材料名	乳清たんぱく濃縮物、クエン酸、乳酸カルシウム、L-グリシン、DL-アラニン、L-アルギニン、L-カルニチン、還元麦芽糖水飴、食塩、コラーゲンペプチド、L-ロイシン、L-バリン、L-イソロイシン、V.C、ナイアシン、パントテン酸、V.B ₂ 、V.B ₆ 、V.B ₁ 、V.A、V.B ₁₂ / 甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)		
容 量	1kg	賞味期限	欄外右下に記載

栄養成分表示 (100g 中)

熱 量	たんぱく質	脂 質	糖 質	食物繊維	ナトリウム	食塩相当量	灰 分
373.1kcal	69.6g	4.4g	14.9g	0g	266.8mg	0.7g	2g
カルシウム	5.975g	カリウム	378mg	ビタミンC	69mg	ビタミンB6	1mg
グリシン	4.492g	ロイシン	299mg	マグネシウム	42mg	ビタミンB1	1mg
アルギニン	1.497g	リ ン	213mg	ナイアシン	8mg	鉄	1.1mg
L-カルニチン	1.567g	イソロイシン	150mg	パントテン酸	6mg	ビタミンA	0.4μg
フィッシュコラーゲンペプチド	407mg	バ リ ン	150mg	ビタミンB2	1.5mg	ビタミンB12	0.2μg