

PROTEIN SOY TYPE ヨーグルト味

【お召し上がり方】

内包されている付属の 30cc スプーン 2 杯を 200ml のお水やジュース、牛乳などの飲み物に溶かしてお召し上がりください。

【保存方法】

高温、多湿および直射日光を避けて涼しいところに保存してください。開封後は、ストッパーを締めて冷暗所に保管し、なるべく早くお召し上がりください。

【一日あたりの摂取目安量】

1 回 30cc スプーン山盛り 2 杯を 200ml のお水や牛乳などの飲み物に溶かして摂取してください。1 日 1 回～ 3 回摂取してください。

【プロテインを摂取するタイミング】

運動後の 30 分間はゴールデンタイムと言われており、特にお勧めの摂取タイミングです。また、朝食の補助や就寝前もお勧めです。

| | | | |
|------|---|------|---------|
| 名 称 | 乳清たんぱく加工食品 | | |
| 原材料名 | 脱脂大豆粉末、ポリデキストロース、乳酸カルシウム、L-カルニチン酒石酸塩、ビタミンC、塩化マグネシウム、ナイアシン、ヘム鉄、ビタミンE、パントテン酸、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB1、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12/クエン酸、香料、食塩、甘味料(スクラロース) | | |
| 容 量 | 1kg | 賞味期限 | 欄外右下に記載 |

栄 養 成 分 表 示 (1 0 0 g 中)

| 熱 量 | たんぱく質 | 脂 質 | 糖 質 | 食物繊維 | ナトリウム | 灰 分 |
|-----------|------------|---------|---------|--------|---------|-----|
| 327.1kcal | 48.3g | 0.1g | 15g | 36.6g | 688.5mg | 0g |
| L-カルニチン | 842mg | ビタミンB1 | 1.1mg | ビタミンD | 2.5μg | |
| カルシウム | 1468.8mg | ビタミンB12 | 2.4μg | ビタミンE | 10mg | |
| ナイアシン | 17mgNE | ビタミンB2 | 1.2mg | マグネシウム | 58.4mg | |
| パントテン酸 | 5mg | ビタミンB6 | 1.6mg | 鉄 | 10mg | |
| ビタミンA | 601.6μgRAE | ビタミンC | 100.3mg | 葉 酸 | 200.6μg | |