

# PROTEIN RECOVERY TIPE グレープフルーツ味

## 【お召し上がり方】

内包されている付属の 30cc スプーン 2 杯を 200ml のお水やジュース、牛乳などの飲み物に溶かしてお召し上がりください。

## 【保存方法】

高温、多湿および直射日光を避けて涼しいところに保存してください。開封後は、ストッパーを締めて冷暗所に保管し、なるべく早くお召し上がりください。

## 【一日あたりの摂取目安量】

1 回 30cc スプーン山盛り 2 杯を 200ml のお水や牛乳などの飲み物に溶かして摂取してください。1 日 1 回～ 3 回摂取してください。

## 【プロテインを摂取するタイミング】

運動後の 30 分間はゴールデンタイムと言われており、特にお勧めの摂取タイミングです。また、朝食の補助や就寝前もお勧めです。

名 称	乳清たんぱく加工食品		
原材料名	乳清たんぱく濃縮物、クエン酸、乳酸カルシウム、L- グリシン、DL- アラニン、L- アルギニン、カルニチン酒石酸塩、還元麦芽糖水飴、コラーゲンペプチド、L- ロイシン、L- バリン、L- イソロイシン、V.C、ナイアシン、パントテン酸、V.B <sub>2</sub> 、V.B <sub>6</sub> 、V.B <sub>1</sub> 、V.A、V.B <sub>12</sub> / 食塩、香料、甘味料(ステビア、スクラロース)		
容 量	1kg	賞味期限	欄外右下に記載

## 栄 養 成 分 表 示 ( 1 0 0 g 中 )

熱 量	たんぱく質	脂 質	糖 質	食物繊維	ナトリウム	灰 分	
417.7kcal	69.6g	4.4g	26g	0mg	266.8mg	0g	
カルシウム	5988.5mg	カリウム	378.8mg	ビタミンC	72.9mg	ビタミンB6	2.2mg
グリシン	4502.2mg	ロイシン	300.1mg	マグネシウム	42.7mg	ビタミンB1	1.4mg
アルギニン	1500.7mg	リ ン	213.6mg	ナイアシン	16mg	鉄	1.1mg
L-カルニチン	1020.5mg	イソロイシン	150mg	パントテン酸	8.6mg	ビタミンA	14μg
フィッシュコラーゲンペプチド	400.2mg	バ リ ン	150mg	ビタミンB2	2.7mg	ビタミンB12	8μg