

# PROTEIN TOP ATHRETE TYPE 抹茶味

## 【お召し上がり方】

内包されている付属の 30cc スプーン 3 杯を 150ml のお水やジュース、牛乳などの飲み物に溶かしてお召し上がりください。

## 【保存方法】

高温、多湿および直射日光を避けて涼しいところに保存してください。開封後は、ストッパーを締めて冷暗所に保管し、なるべく早くお召し上がりください。

## 【一日あたりの摂取目安量】

1 回 30cc スプーン山盛り 3 杯を 150ml のお水や牛乳などの飲み物に溶かして摂取してください。1 日 1 回～3 回摂取してください。

## 【プロテインを摂取するタイミング】

運動後の 30 分間はゴールデンタイムと言われており、特にお勧めの摂取タイミングです。また、朝食の補助や就寝前もお勧めです。

|      |                      |      |         |
|------|----------------------|------|---------|
| 名 称  | 乳清たんぱく加工食品           |      |         |
| 原材料名 | 乳清たんぱく濃縮物、抹茶、アスパルテーム |      |         |
| 容 量  | 1kg                  | 賞味期限 | 欄外右下に記載 |

| 栄養成分表示（100g中） |       |     |     |       |      |
|---------------|-------|-----|-----|-------|------|
| エネルギー         | たんぱく質 | 脂 質 | 糖 質 | ナトリウム | 食物繊維 |
| 370kcal       | 78g   | 6g  | 6g  | 250mg | 0mg  |