

# PROTEIN TOP ATHRETE TYPE チョコ味

## 【お召し上がり方】

内包されている付属の 30cc スプーン 3 杯を 150ml のお水やジュース、牛乳などの飲み物に溶かしてお召し上がりください。

## 【保存方法】

高温、多湿および直射日光を避けて涼しいところに保存してください。開封後は、ストッパーを締めて冷暗所に保管し、なるべく早くお召し上がりください。

## 【一日あたりの摂取目安量】

1 回 30cc スプーン山盛り 3 杯を 150ml のお水や牛乳などの飲み物に溶かして摂取してください。1 日 1 回～ 3 回摂取してください。

## 【プロテインを摂取するタイミング】

運動後の 30 分間はゴールデンタイムと言われており、特にお勧めの摂取タイミングです。また、朝食の補助や就寝前もお勧めです。

名 称	乳清たんぱく加工食品		
原材料名	乳清たんぱく濃縮物、ココアパウダー、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)		
容 量	1kg	賞味期限	欄外右下に記載

栄 養 成 分 表 示 ( 1 0 0 g 中 )					
エネルギー	たんぱく質	脂 質	糖 質	ナトリウム	食物繊維
370kcal	78g	6g	6g	0mg	0mg